



Der Elternkurs

Mehr Sicherheit in der Erziehung –
weniger Stress im Alltag

1. März – 24. Mai 2024
NGP, Zollikofen

Infos und Kursleitung:
Rahel Isenschmid
Individualpsychologische Beraterin
zertifizierte STEP Elterntrainerin
Anmeldung unter 077 421 82 75
isenschmid@bluewin.ch
rahel-isenschmid.ch

An folgenden Daten:

- 1. März Einführung und Erziehungsstile
Wir verstehen unsere Kinder und uns selbst
- 8. März Unsere Wertvorstellungen und Gefühle
- 15. März Wir ermutigen unsere Kinder und uns selbst
- 22. März Wir hören unseren Kindern zu
- Frühlingsferien
- 3. Mai Wir reden mit unseren Kindern
- 7. Mai Wir helfen unseren Kindern zu kooperieren
- 17. Mai Sinnvolle Disziplin
- 24. Mai Was tun wir, wenn ...



Ort: NGP, Bernstr. 167, 3052 Zollikofen
Jeweils von 19.30–21.30 Uhr

Kurskosten:
Einzelperson CHF 345
Paare CHF 570