



# Der Elternkurs

Mehr Sicherheit in der Erziehung –  
weniger Stress im Alltag  
Kinder von 0 – 12 Jahren

26. November 2024 – 6. Februar 2025  
ONLINE neu als Mittagsangebot

Rahel Isenschmid  
Beratung Supervision Kurse  
Anmeldung unter 077 421 82 75  
isenschmid@bluewin.ch  
[rahel-isenschmid.ch](http://rahel-isenschmid.ch)

An folgenden Daten:

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| 26. Nov                 | Einführung und Erziehungsstile<br>Wir verstehen unsere Kinder und uns selbst |
| 5. Dez                  | Unsere Wertvorstellungen und Gefühle   |
| 12. Dez                 | Wir ermutigen unsere Kinder und uns selbst                                   |
| 19. Dez                 | Wir hören unseren Kindern zu   |
| Wir feiern Weihnachten. |  |
| 16. Jan                 | Wir reden mit unseren Kindern  |
| 23. Jan                 | Wir helfen unseren Kindern zu kooperieren                                    |
| 30. Jan                 | Sinnvolle Disziplin  |
| 6. Feb                  | Was tun wir, wenn ...  |

Ort: online  
Jeweils von 11 – 13 Uhr

Kurskosten:  
Einzelperson CHF 345  
Paare CHF 570